



학년 반	5학년	반	이름
------	-----	---	----

1. 순서대로 도움닫기 멀리뛰기의 동작을 적어봅시다.

1	2	3	4
---	---	---	---

2. 발구르기를 할 때 무효가 되는 경우를 그림으로 나타내 봅시다.

--	--	--	--

나의 첫 번째 멀리뛰기 거리	1차 시도	2차 시도
내 목표 거리 () cm		

3. 오늘의 학습 활동을 스스로 평가해 봅시다.

① 멀리뛰기의 기본 자세와 동작을 설명할 수 있다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
② 기록 향상을 위해 도전 정신을 가지게 되었다.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>